

11/10

講演・発表

- 13:00 開会式
- 13:40 基調講演①  
「健康を大切にす特別なまち  
ドイツ・フライブルクから」  
14:40 ～福祉と健康政策 その確かな歩み～ A-1
- 14:50 次世代ヘルスケア産業の創出  
15:40 ～生涯現役社会の構築を目指して～ A-2
- 16:00 うたの力で地域社会をつなぐ  
～松本ボイスマンの挑戦!!  
16:50 歌で地域をつないだ男たち～ A-3
- 17:00 ロボットアシストウォーカーの開発  
17:50 ～培った技術をヘルスケア産業へ活かす～ A-4

催事・セミナー

- 12:00 ブース展示
- 15:00 B-1 心と頭の若返り①  
～“フッパハ”の健康  
16:00 づくりと認知症予防～
- 16:00 B-2 共催セミナー  
17:30 中小企業向け  
「健康経営」  
実践支援セミナー
- 14:30 B-3 自殺のない  
「生き心地のよい社会」  
を目指して
- 16:30 B-4 お薬何でも講座  
～お薬の飲み忘れは  
ありませんか～
- 18:00

11/11

講演・発表

- 10:00 健康寿命の延伸を支える  
10:30 「電子版健康手帳」 A-5
- 10:40 基調講演②  
11:40 高知市の老人福祉政策及び  
未来への展望 A-6
- 12:40 ワークショップレポート「暮らせば健康になるまち」 A-7
- 13:20
- 13:30 パネルディスカッション  
15:30 予防カルチャー  
～暮らせば健康になるまち～ A-8
- 15:40 閉会式

催事・セミナー

- 9:30 ブース展示
- 9:50 B-1 心と頭の若返り②  
10:40 ～“フッパハ”の健康  
10:40 づくりと認知症予防～
- 10:00 B-5 【料理教室】  
13:00 凍り豆腐の  
新しい活用方法を  
学びませんか?
- 10:30 B-6 胎内記憶を  
子育てに生かす  
12:00
- 10:30 B-7 健康増進のための  
「アンチエイジング」の  
11:30 知識を利用しよう
- 11:00～  
健康弁当  
販売
- 15:30

松本市中央公民館(Mウイング)

第6回

美しく生きる。健康寿命延伸都市・松本



# 世界健康首都会議

The World Health Capital Conference

予防カルチャー ～暮らせば健康になるまち～

台湾 高雄市



【特別展示】RT.ワークス(株)  
ロボットアシストウォーカーRT.1  
ロボットとIoTの最先端技術で、  
歩行を安全・快適に電動アシスト

ドイツフライブルク市



入場無料  
申込不要  
日英同時通訳

2016年

# 11.10(木)・11(金)

■13:00～ (ブース展示12:00～)

■10:00～ (ブース展示9:30～)

●松本市中央公民館(Mウイング)全館および、中央体育館(北棟8階)

主催:世界健康首都会議実行委員会

会長:菅谷 昭(松本市長)

副会長:杉山 敦(松本市医師会長)

後援:厚生労働省・経済産業省・長野県

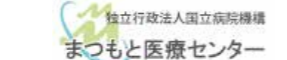
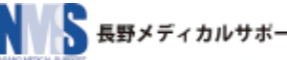
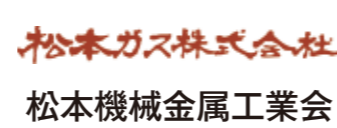
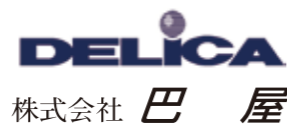
お問い合わせ

松本市 商工観光部 健康産業・企業立地課、健康福祉部 健康づくり課

E-mail kenkou-sangyou@city.matsumoto.nagano.jp

## TEL.0263-34-3296

【協賛】



(50音順)



松本市中央公民館(Mウイング)  
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号  
TEL.0263-32-1132  
JR松本駅から徒歩5分  
お車で越しの際は、Mウイング隣の中央駐車場(有料)をご利用ください。



A-1 基調講演① 10日(木) 13:40~14:40

ドイツ フライブルク市 前第一副市長 ハンスヨルグ・ゼー氏
「健康を大切に作る特別なまち ドイツ・フライブルクから」
~福祉と健康政策 その確かな歩み~



A-6 基調講演② 11日(金) 10:40~11:40

台湾 高雄市政府社会局老人福利科 科長 姚昱伶(ヨウ・イクレイ)氏
台湾 高雄市老人研究発展中心センター長 教授代表 陳桂敏(チン・ケイビン)氏



ヨウ・イクレイ氏



チン・ケイビン氏

高雄市の老人福利政策及び未来への展望
台湾高雄市における介護予防への取り組み

国の取組紹介

A-2 次世代ヘルスケア産業の創出 ~生涯現役社会の構築を目指して~ 10日 14:50~15:40
経済産業省 ヘルスケア産業課長 江崎 禎英氏

取組事例発表

A-3 うたの力で地域社会をつなぐ ~松本ボイスマンの挑戦!!歌で地域をつないだ男たち~
(株)第一興商 執行役員エルダー事業開発部長 戸塚 圭介氏 / 信州大学人文学部 准教授 長谷川 孝治氏

A-4 ロボットアシストウォーカーの開発 ~培った技術をヘルスケア産業へ活かす~ 10日 17:00~17:50
RT.ワークス(株) 代表取締役 藤井 仁氏

A-5 健康寿命の延伸を支える「電子版健康手帳」 ~松本市から発信する新しいICTシステムのあり方~ 11日 10:00~10:30
松本市医師会理事・松本市立病院長 高木 洋行氏

松本発「健康先進都市ゼミナール」

A-7 ワークショップレポート「暮らせば健康になるまち」 11日 12:40~13:20
まちづくりの観点から健康を突き詰め、あえて健康を意識しなくても、住んでいる人々が自然に健康になる(なってしまう)まちづくりを検討
都市計画家 倉澤 聡氏

A-8 パネルディスカッション

11日 13:30~15:30
テーマ 予防カルチャー ~暮らせば健康になるまち~
予防を個人の心掛けから、健康への投資と捉える社会の構築に向けて
パネリスト
千葉大学医学部・予防医療センター 教授 近藤 克則氏
日本健康会議 事務局長 渡辺 俊介氏
国立健康・栄養研究所基礎栄養研究部 部長 田中 茂穂氏
松本大学人間健康学部 教授 廣田 直子氏
コーディネーター
(株)三菱総合研究所 理事長 小宮山 宏氏

●ブース展示 (Mウイング北棟 中央体育館) 「健康」をテーマに、企業、団体が製品を展示・販売。見て、触って、体験できます。

Table with 2 columns: Company Name and Description of the booth display.

Table with 2 columns: Company Name and Description of the booth display.

共催セミナー

B-2 中小企業向け「健康経営」実践支援セミナー
事前申込制 [定員45名]
10日 16:00~17:30
会場 4-4会議室
【第1部】健康経営の実践に向けた国の支援施策のご紹介
【第2部】事業所における健康づくり支援について
お申し込み・お問い合わせ先 Tel.026-224-5595



B-1 松本市健康づくり推進員連合会
B-1 心と頭の若返り ~「ワッハッハ」の健康づくりと認知症予防~
10日 15:00~16:00
11日 9:50~10:40
会場 レクリエーション室

B-3 松本市自殺予防講演会
B-3 自殺のない「生き心地のよい社会」を目指して
10日 14:30~16:30
会場 3-1,3-2会議室

B-4 松本薬剤師会
B-4 お薬何でも講座 ~お薬の飲み忘れはありませんか~
10日 16:40~18:00
会場 3-1,3-2会議室

B-5 松本市食生活改善推進協議会
B-5 凍り豆腐の新しい活用方法を学びませんか?
11日 10:00~13:00
会場 料理実習室
事前申込制 [定員30名(先着順)]

B-6 松本市在宅看護職等研修会
B-6 胎内記憶を子育てに生かす
11日 10:30~12:00
会場 3-1,3-2会議室

B-7 健康増進のための「アンチエイジング」の知識を利用しよう
11日 10:30~11:30
会場 4-4会議室
後援 松本ヘルス・ラボ
事前申込制 [定員45名]

Advertisement for 'カラフル健康BOX' (Colorful Health Box) featuring a meal image and pricing information.

プログラムは予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。