

11月18日火

講演・発表

13:00 開会式	
13:20 ハーバード大学 イチロー・カワチ氏	A-1
14:20	
14:30 フィンランドアウトドア協会 トウモ・ヤントゥネン氏	A-2
15:30	
15:50 松本発「健康先進 都市ゼミナール」 熊本市・青森県	A-3
17:00	
17:20 マッスル(株)	A-4
18:00 玉井博文氏	

催事・セミナー

		13:20 ブース展示
14:20 生活習慣改善 (検査データから)	B-1	
15:20		
15:40 おとなのための ラジオ体操講座	B-2	
16:00 第88回松本地域 産学官交流 ネットワーク	B-3	
16:30		
		18:00

11月19日水

講演・発表

10:00 (株)第一興商 戸塚圭介氏	A-5
10:40	
11:00 多摩川精機(株) 羽生尚広氏	A-6
11:40	
12:40 松本市医師会 杉山敦氏	A-7
13:20	
13:30 パネルディスカッション 健康な地域をつくるために ～“絆”という「共通」 価値を求めて～	A-8
15:30	
15:40 閉会式	

催事・セミナー

		9:30 ブース展示
10:00 マクロビオティック サロン	B-4	
10:50		
11:10 おとなのための ラジオ体操講座	B-2	
11:20 (株)コクヨファニチャー 青柳由美子氏	B-5	11:00 健康弁当の販売
12:00		
12:45 子宮頸がん予防啓発 ～子宮頸がんは予防できる!～	B-6	
13:30 マクロビオティック サロン	B-4	
13:45 松本市健康づくり 推進員連合会 第5回 健康づくり教室	B-7	
14:20		
		15:50
		16:00

第4回

美しく生きる。
健康寿命延伸都市・松本

世界健康首都会議

The World Health Capital Conference

～“絆”という「共通」価値を求めて～

入場無料
申込不要
同時通訳



2014年 11月18日(火)・19日(水)
■ 13:00～ ■ 10:00～

● 松本市中央公民館 (Mウイング)

主 催：世界健康首都会議実行委員会
会 長：菅谷昭(松本市長)
副会長：百瀬英司(松本市医師会長)
後援：経済産業省・厚生労働省(予定)・長野県(予定)

お問い合わせ
松本市 商工観光部 健康産業・企業立地課、健康福祉部 健康づくり課
E-mail kenkou-sangyou@city.matsumoto.nagano.jp

TEL.0263-34-3296



松本市中央公民館(Mウイング)
〒390-0811 長野県松本市中央1丁目18番1号
TEL.0263-32-1132
JR松本駅から徒歩5分
お車でお越しの際は、Mウイング隣の中央駐車場(有料)をご利用ください。

【協賛】

松本機械金属工業会 松本歯科大学 松本信用金庫 松本大学

(50音順)

A-1 **基調講演①** 18日 13:20~14:20
ソーシャルキャピタルを活かした健康づくり
 Social Capital for Health Promotion
 ハーバード大学 公衆衛生大学院教授 **イチロー・カワチ氏**
 東京都出身の医師で、健康格差研究の権威。人々の信頼関係や、地域の協調性・結束力(ソーシャルキャピタル)が健康に及ぼす影響について。

A-2 **基調講演②** 18日 14:30~15:30
ノルディックウォーキングはなぜ普及したか
 Nordic Walking naturally ; How to promote walking for health and pleasure
 フィンランド アウトドア協会 名誉総裁 **トウオモ・ヤントウネン氏**
 ノルディックウォーキングの歴史、普及活動の第一人者。国民の2割にウォーキング習慣があると言われるフィンランドの、普及活動の背景と経済効果について。

A-3 **松本発 「健康先進都市ゼミナール」**
 ■18日 15:50~17:00
 ●国内先進都市からの事例報告
 熊本市・青森県 他
 ●評価・検証結果の報告
 (株)三菱総合研究所 杉山 恵氏
 平成26年度 長野県「地域発元気づくり支援金」活用事業

A-5 **「うたと音楽」ができること**
 ~地域の高齢者がいきいき暮らせる社会の実現を目指して~
 ■19日 10:00~10:40
 (株)第一興商 執行役員 エルダ―事業開発部 部長 **戸塚 圭介氏**

A-6 **磁性ビーズを用いた バイオ・メディカル製品の開発**
 ■19日 11:00~11:40
 多摩川精機(株) バイオエレクトロニクス研究所 所長 **羽生 尚広氏**

A-4 **介護ロボットで 未来を変える**
 ■18日 17:20~18:00
 マッスル(株) 代表取締役 **玉井 博文氏**

A-7 **松本市の在宅医療と 地域包括ケアシステム**
 ■19日 12:40~13:20
 松本市医師会 副会長 **杉山 敦氏**

A-8 **パネルディスカッション**
 ■19日 13:30~15:30
 ●テーマ **健康な地域をつくるために ~絆という「共通」価値を求めて~**
 ●パネリスト
 ハーバード大学公衆衛生大学院 教授 **イチロー・カワチ氏**
 経済産業省 ヘルスケア産業課長 **森田 弘一氏**
 (株)タニタ 前社長・会長 **谷田 大輔氏**
 (株)ミナケア 代表取締役 **山本 雄士氏**
 (株)マディア 代表取締役 **古川 綾氏**
 ●コーディネーター
 (株)三菱総合研究所 理事長 **小宮山 宏氏**

●ブース展示 (Mウイング北棟 中央体育館)

株式会社アグア	姿勢矯正インソール!膝の痛みや腰痛でお悩みではありませんか?
(株)安寿の里のりくらアイ・レーベル	世界初!サドル付き歩行器
(株)菊池製作所	※ロボット介護・荷物用、福祉機器・器具⇒パームサポータ他
キッセイコムテック株式会社	在宅医療をICTにより地域で支えるクラウドサービスのご紹介
信州大学 産学官・社会連携機構	信州大学のメディカル分野での産学官連携の取組み事例展示
株式会社 JINRIKI	世界初!けん引式車いす補助装置「押す+引くこともできる車いすへ」
セイコーエプソン株式会社	健康をテーマに機器並びにアプリケーションソフトをご紹介します。

(株)セブン-イレブン・ジャパン	カロリー・塩分が管理されたお弁当の配達サービスを中心にご紹介
株式会社第一興商	「うたと音楽」ができること~健康・生きがいづくりの実践へ
株式会社デリカ	電動アシスト四輪自転車「けんきゃくん」展示・試乗体験・販売
(公社)長野県栄養士会 中信支部	日頃、どの位の野菜を食べているか、実感してみてください
長野県臨床整形外科医会	ロコモティブシンドロームの説明と診断。基本的な体操の展示
松本市健康づくり推進員連合会	札幌市の健康づくりを地域で支える市民との交流の様子を紹介
松本市食生活改善推進協議会	松本市食生活改善推進協議会の活動紹介

長野県臨床検査技師会出前講座

B-1 **生活習慣改善 (検査データから)**
 ■18日 14:20~15:20 4階4-4
 JA長野厚生連 安曇総合病院 臨床検査科 内田 美寿子 技師長

B-6 **子宮頸がん予防啓発**
 ~子宮頸がんは予防できる!~
 ■19日 12:45~13:45 4階4-4
 信州大学医学部附属病院 臨床検査部 小林 幸弘 副技師長

B-2 **おとなのための ラジオ体操講座**
 5階 レクリエーション室
 ■18日 15:40~16:30 全国ラジオ体操連盟 公認指導者 **寺平 美樹 先生**
 ■19日 11:10~12:00 日本体操研究所 健康運動指導士 **堀内 静 先生**

B-3 **第88回 「松本地域産学官交流ネットワーク」**
 IHIシバウラの医療健康産業事業と産学官連携活動への提言
 ■18日 16:00~17:00 4階4-4
 (株)IHIシバウラ 機械事業本部 副部長 **高木 博司氏**

B-4 **マクロビオティックサロン** 事前申込制...【各回定員20名(先着順)】
 19日(水) 10:00~10:50・13:30~14:20 ●料理実習室
カロリー3/4カット!!の豆腐マヨネーズ作りを学ぼう
 メニュー 卵不使用☆豆腐マヨで作るポテトサラダ&野菜を美味しく食べるアレンジレシピの紹介(アレルギー、糖質制限対応)
 講師 地産地消料理研究家 Cafe 榎Oak **中村 恭子**
 参加費 1人 **500円** お申し込み 健康産業・企業立地課(平日9:00~17:00) TEL.0263-34-3296 担当/神澤・塩原
 協力: 松本市食生活改善推進協議会・テスコム電機(株) **TESCOM**

B-5 **看護師の業務環境改善で 患者様に最適な医療を**
 ~松本市立病院での調査から~
 ■19日 11:20~12:00 4階 4-4
 (株)コクヨファニチャー 医療TCM **青柳 由美子氏**

B-7 **第5回 健康づくり教室 (松本市健康づくり推進員連合会)**
 糖尿病の正しい理解-予防の決め手は無、二少、三多-
 ■19日 13:45~15:50 3階 3-1,3-2
 タニタ体重科学研究所 所長 **池田 義雄氏**
 ※参加は健康づくり推進員に限ります

松本薬剤師会	パネル展示 パンフレットの配布
まちかど健康相談 松本市健康づくり課	手軽に健康チェック!身体のこと、考えてみませんか?
わたしの健康宣言コーナー	日頃から気をつけていること 実践してみたいことを宣言しましょう
森永乳業株式会社	ラクトフェリンを用いた松本市での感染症予防の取り組みを紹介。
ユニ・チャーム株式会社	軽失禁対策と正しい商品の選び方
株式会社ルネサンス	株式会社ルネサンスのヘルスケア事業のご案内
予防医学の(株)YKC	健康に必須の自律神経測定と誰もができる斬新な運動用品を展示

三がく都まつもと健康弁当
 ・19日 11:00~ ・中央体育館 (Mウイング北棟)
 価格: **1,300円**(税込) **限定300食**

特別展示
 マッスル(株)
 夢ROBO 移乗システム ロボヘルパー・サスケ
 プログラムは予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。